

## BRIEFING BK MIXED TEAM RELAY 2019

De organisatie is in handen van TRILLE

**BK DAGPROGRAMMA TEAM RELAY Lille 22 september 2019**

---

13:30 – 14:00	Registratie
14:00	Briefing Coaches BK Team Relay
15:00 – 15:45	TA check in
15:50	Line Up
15:52	Presentatie
16:00	Start
17:45	Bike Check Out
18:00	Ceremony

### WEDSTRIJD

---

**Belangrijk! Atleten vanaf 12jaar mogen deelnemen aan BK Mixed Team Relay!**  
**Een team bestaat uit 4 atleten in volgende startvolgorde Dame/Heer/Dame/Heer**  
**Registratie**

De teamkapitein voor het deelnemende BK Team:

- Meldt zich binnen de voorziene tijdstippen aan in het wedstrijdsecretariaat;
- Bevestigt de definitieve startlijst van het team;
- Ontvangt hier o.a. de decals voor alle teamleden en een ProChip voor DE EERST STARTENDE atleet van het team.
- Overige chips voor de andere teamleden worden afgeleverd aan de RELAYZONE.
- Per atleet zijn 4 decals voorzien, die goed zichtbaar worden aangebracht op elke bovenarm en -been (zie foto). Indien het wedstrijdpak dit verhindert, mogen de decals ook bevestigd worden op de kuiten (zijaanzicht, zoals bij de armen).

### TEAM PLAZA

---

Een Team Plaza is beschikbaar ter hoogte van de eventlocatie.

Elk team beschikt over een zone van 4\*4 m waar een tent kan worden geplaatst. De Team Plaza bevindt zich in de directe nabijheid van de relayzone (zie plan in bijlage).

Er is per club ook 1 parkingplaats voor één teamauto voorzien op de camping nabij de douches (volg de pijlen). Dit geeft de coach de kans om de tent en materiaal vlot naar de teamplaza te brengen. U dient aan te melden aan de receptie ingang camping met je paspoort. Op die manier kan er 1 auto per club binnen. Het is zeker niet de bedoeling dat hier meerdere wagens per club of supporters mee naar binnen gaan. Er ligt een lijst van de clubs aan de receptie die gecontroleerd wordt. Parkeer enkel op de aangegeven plaatsen aub en stoor de kampeerders niet aub.

## Kledij en materiaal

- Tri-suit:
  - Reglementair (zie hfdst 2.7 [SR](#))
  - Uniform: ontwerp, lay-out en kleuren van de wedstrijdkledij zijn dezelfde voor elk teamlid
  - Sponsors mogen afwijken
- Badmutsen:
  - Verplicht
  - Identiek voor elk teamlid (kleur, logo's)
  - Genummerd (bij voorkeur links en rechts) zoals aangegeven bij de registratie van 1 tot ... (volgens het aantal startende teamleden)
- Box wisselzone:
  - Verplicht
  - Identiek voor elk teamlid (kleur, logo's), naam van de atleet mag eventueel vermeld worden
  - De box dient duidelijk te worden voorzien van het startnummer van de atleet
  - Volgens de toegelaten afmetingen (zie hfdst. 7.1. [SR](#))
  -

**ON BOTH ARMS AND LEGS (below the uniform) AS SHOWN IN THE PICTURES**



### Correct aanbrengen van de tattoo :

- Tattoos best aanbrengen op een geschoren huid
- De huid vooraf eerst goed ontvetten (alcohol of dergelijke)
- De tattoo op de juiste plaats op de huid leggen en met een vochtige doek aandrukken
- Minstens 30 seconden druk uitoefenen op de decal. Niet wrijven en de decal niet te snel losmaken!
- Pas nadat de bevestigingsfolie vlot loskomt van de tattoo de folie voorzichtig weghalen. Eens de tattoo loskomt, niet verder bevochtigen
- Nadat de beschermingsfolie is verwijderd, de tattoo even laten nadrogen en dan met een droge doek droogdeppen
- Gebruik GEEN skin-olie
- Gebruik GEEN zonne-olie

**TIP: Atleten die eerder deelnamen aan de T3 series dienen hun oude decals eerst te verwijderen vooraleer de nieuwe decals aan te brengen.**

**Verwijdering van decals kan eenvoudig met alcohol of dissolvant of tape.**

## Parcoursverkenning / Warm-up

- Parcoursverkenning is enkel mogelijk tussen 15u00 en 15u45. Het parcours is NIET verkeersvrij, de atleten dienen zich te houden aan de geldende verkeersregels.
- Swim warm-up is mogelijk tussen 15:15 en 15:45 ter hoogte van de wedstrijdlocatie. Inzwemmen op andere zones is niet toegestaan.

## Wisselzone / Check-in

Het volledige team:

- Meldt zich gezamenlijk binnen de voorziene tijdstippen aan bij de check-in aan de wisselzone (TA). Hier zal een TO een controle uitvoeren op:
  - Het wedstrijd materiaal;
  - Box **(VERPLICHT GEBRUIK !)**
  - Tri-suit;
  - Correcte plaatsing van de decals.
- De wisselzone omvat klassieke bike-racks.
- Elke atleet plaats zijn fiets op de aan hem toegewezen plaats
- De fiets dient VOOR de fietsproef met het ZADEL in de rack te worden geplaatst en met het voorwiel vooruit
- Na de fietsproef mag de fiets met het zadel of BEIDE remgrepen op het rack worden geplaatst
- De fiets dient correct en op ordentelijke wijze te geplaatst als de atleet zijn positie verlaat
- Gebruik van de box (verduidelijking door middel van regel 7.1.c van de [ITU Competition Rules](#)):

- Voor de wissel moet het materiaal onmiddellijk rond de box geplaatst worden (zonder andere atleten te hinderen) binnen een afstand van niet meer dan 30 cm links of rechts van de fiets (na keuze en afhankelijk van de lokaal beschikbare ruimte in de aan de atleet toegewezen zone binnen de wisselzone).
- Bij elke wissel wordt door de atleet het gebruikte materiaal verzameld in de box vooraleer hij zijn plaats in de wisselzone verlaat.
- Van zodra een deel van een voorwerp zich in de box bevindt, wordt dit beschouwd als in de box.

### Dagbriefing

---

- Er wordt GEEN briefing aan de atleten gegeven ter hoogte van de startzone.
- De teamkapiteins zijn verplicht aanwezig op de afzonderlijke wedstrijdbriefing
- De informatie die wordt besproken tijdens de briefing wordt na afloop van de briefing door de coach aan de atleten van hun team verder verspreid.
- De TO's zijn niet verplicht de informatie nogmaals aan de individuele atleten te herhalen.

### WEDSTRIJDVERLOOP

---

- Tijdens de wedstrijd worden de [BTFD Sportreglementen](#) toegepast door de aanwezige Technical Officials.

### PARCOURS – 300 m/ 5 km/ 1,6 km

---

#### Zwemparcours:

---

- 1 zwemronde per atleet. Waterstart met vrije positiekeuze binnen de aangegeven startzonen. Atleten blijven achter de startlijn tot de start wordt gegeven.
- Atleten die de startlijn overschrijden voor het startsignaal en hiermee een onrechtmatige start veroorzaken ontvangen een 10" penalty bij aankomst in WZ1.
- Er wordt een zwemtraject van 300 m afgelegd over 1 ronde tot aan de zwem-exit. De boeien houdt men aan de linkerschouder. De atleten zwemmen anti-clockwise.
- Vanaf de zwemexit is er een korte verplaatsing van ongeveer 50 m tot aan de wisselzone.
- Tussen de zwemexit en de ingang van de wisselzone mag geen materiaal worden achtergelaten (zwembril, badmuts,..) of worden afgegeven aan derden. In deze overgang gelden de algemene regels van hfdstk 4.2 [SR](#)

#### Fietsparcours:

---

- Er dient per atleet 1 ronde te worden afgelegd
- Het parcours is technisch en bevat enkele smalle passages

#### Wielstation:

---

- Er is een wielstation aanwezig op het fietsparcours ter hoogte van de brug, ongeveer 1,5 km na het verlaten van de WZ. Het wielstation kan in beide richtingen gebruikt worden bovenop de brug.
- De teams dienen de wielen af te geven bij incheck fietsen (tot 15.45h) en later terug op te halen ter hoogte van de wisselzone (tot 18h).
- Elk afgeleverd wiel dient te zijn geïdentificeerd met de naam van de atleet of het team
- De teamverantwoordelijke tekent voor afgifte en ontvangst van de wielen bij levering en ophalen van de wielen in de wisselzone.
- Het wielstation wordt bemand tussen 16:00 en 17:15 (passage laatste atleet)
- Alle wielen moeten voor 18u00 worden afgehaald in de wisselzone door de teamverantwoordelijke.
- Het wielstation is neutraal terrein. De toegang tot het wielstation is verboden voor coaches en enkel toegankelijk voor atleten en TO's

### Loopparcours:

---

- Het loopparcours omvat 1 **ronde van 1,6 km per atleet** op onverhard terrein.
- Na het beëindigen van loopronde wordt voor de atleten x-1, x-2 en x-3 de RELAY gedaan tussen de teamatleten binnen de RELAYZONE.
- De 4° atleet van het team loopt direct door tot aan de finish.
- Enkel de 4° atleet mag de finishlijn overschrijden. Overige teamleden kunnen de finishzone bereiken langs de recovery-area.

### Penalty Box:

---

- De **penalty box** bevindt zich op einde van de loopronde ter hoogte van relayzone op ongeveer 100 m voor de finish.
- Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om zich aan te melden in de PB als zijn of haar nummer staat vermeld op het aankondigingsbord wat wordt opgesteld voor de penaltybox.
- Een eventuele penalty die wordt toegekend aan een team mag door ELK LID van het TEAM worden opgenomen.

**Wedstrijdsite:** [download hier het plan via de website van de organisatie.](#)

### REGLEMENTEN/SANCTIES

---

- Wanneer een atleet de Sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official naar eigen inzicht en in functie van de aard van de overtreding of omstandigheden waarin de overtreding heeft plaatsgevonden eerst een mondelinge waarschuwing geven of onmiddellijk overgaan tot het geven van een tijdstraf of een diskwalificatie. (Zie hfdstk 3 [SR](#))
- Bij een **tijdstraf die wordt afgeleverd aan ene lid van het team** stopt (naar keuze) een atleet van het betrokken team aan de Penalty Box (loopparcours). De nummers van de gepenaliseerde atleten worden duidelijk vermeld op een bord ter hoogte van de PB. Wanneer de tijdstraf niet wordt uitgevoerd, resulteert dit in een diskwalificatie van de atleet. De procedure voor een tijdstraf in de strafbox, kan je terugvinden in de Sportreglementen (zie hfdstk 3.3.g.ii [SR](#)).
- Bij een **diskwalificatie of op het moment dat de atleet niet meer voldoet aan de wedstrijdvoorwaarden** (als gevolg van een straf).
- **Protest** wordt ingediend door de atleet of teamkapitein van het team.
  - Procedure:
    - De intentie om een schriftelijk protest in te dienen, dient binnen 15 minuten na aankomst van de atleet door de atleet of teamkapitein gemeld te worden aan de CRO of aankomst-TO
    - Een atleet die een protest indient moet dit binnen de 30 minuten na zijn/haar aankomst indienen bij de CRO.
    - Protest omtrent een fout in de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO.
    - Protest tegen een "field of play" beslissing is niet mogelijk, tenzij bij een vermoeden van fraude of kwaad opzet.
    - Meer info hierover de BTDF Sportreglementen. (Zie hfdstk 9 en 10 [SR](#))

## DOPING

---

Volgens de code van het WADA is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op de wedstrijd is mogelijk.

Meer info via [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be)

## PRAKTISCHE INFORMATIE

---

### CHIEF RACE OFFICIALS

- **CRO** van dienst: Patrick Hendrickx / Dirk Bogaert
- **ACRO** van dienst: Noel Remy

### ORGANISATIEGEGEVENS

Website: [TRILLE](http://TRILLE)

Adres wedstrijdsecretariaat: De Lilse Bergen, Strandweg 6, 2275 Lille

Volg de signalisatie en bewegwijziging naar parking en eventlocatie.

**Email:** [info.trille@gmail.com](mailto:info.trille@gmail.com)

**Tel :** +32 478403678 **Nick Baelus**

## AFKORTINGEN

---

BTDF: Belgische Triatlon & Duatlon Federatie

CRO: Chief Race Official

SR: Sportreglementen BTDF

TA: Transition Area

TO: Technical Official  
WADA: World Anti-Doping Agency