

# BRIEFING BK Mixed Team Relay Lille

## DAGPROGRAMMA LILLE 23/9/2018

Tot 11u en tussen 13.30 en 14.30u Mogelijkheid tot verkenning parcours alle reeksen. Let op! Omloop niet verkeersvrij!!!!

Verkenningen buiten de toegestane uren zijn niet mogelijk wegens andere wedstrijden. Indien u zich op dat moment toch op het parcours begeeft riskeert u een DSQ!

Tussen 11u en 14.30u Registratie Teams  
12.30u Briefing voor T3 teamkapiteins Dames & Heren EN **BRIEFING teamkapiteins BK MIXED RELAY**

### **BK Mixed Team Relay**

Tussen 14.45u en 16u Check-in  
Inzwemmen kan enkel aan de bewaakte zone binnen de boeienlijn aan de kant van de glijbaan, mits de aanwezigheid van redders en/of TO  
16u Verzamelen aan startzone  
16u05 Presentatie teams  
16u15 **BK mixed team relay**  
20u Podiumceremonie  
17.15 -18u Check-out wisselzone

## WEDSTRIJD

### PARKING

Dit jaar is de parking buiten het domein op de gewone parking zowel voor supporters als deelnemers en is de ingang ook gelijk, vlakbij de inschrijving in het grote strandgebouw de eekhoorn.

Teemplaza:

De teemplaza bevindt zich ook dit jaar centraal nabij de finish en cafetaria op het grasveld. De tenten kunnen hier opgesteld worden en zullen voor een extra gezellige plaza zorgen!

- Best is om voor 10.30u (aanvang ¼ triatlon 11u) uw plaats op de teemplaza te installeren. Ook kan er op zaterdag al een tent klaargezet worden, dan kan je tot tegen de teemplaza rijden en alles rustig installeren. Team Campers kunnen enkel zaterdags tot bij teemplaza rijden om alles klaar te zetten. Op de wedstrijd dag is er binnen het domein geen parking of parkeerplaats voorzien voor de teamcaptains. Zij moeten ook op de gewone parking parkeren, dus zeker niet via de camping binnenkomen.

### REGISTRATIE

De atleten:

- De coach of teamkapitein meldt zich aan tussen 11.30-14.30 op het wedstrijdsecretariaat (volg pijl richting inschrijving).  
**Opgelet: Voor en tijdens de wedstrijden kunnen geen coaches/kapiteins/supporters binnen of buiten via de poort aan het containerpark, hiervoor dient men langs de hoofdingang te gaan of aan de wisselzone te blijven supporteren/coachen.**
- Bevestigt de definitieve startlijst van het team;
- Ontvangt hier de nummers en ProChip(s) voor elke atleet van het team.



## KLEDIJ & MATERIAAL

- Wedstrijdkledij:
  - Reglementair (zie hfdst 2.7 [SR](#))
  - Uniform: ontwerp, lay-out en kleuren van de wedstrijd kledij zijn dezelfde voor elk teamlid
  - Sponsors mogen afwijken
- Badmutsen:
  - Verplicht
  - Identiek voor elk teamlid (kleur, logo's)
  - Genummerd (bij voorkeur links en rechts) zoals aangegeven bij de registratie van 1 tot ... (volgens het aantal startende teamleden)
- **Box wisselzone:**
  - Verplicht
  - Identiek voor elk teamlid (kleur, logo's), naam van de atleet mag eventueel vermeld worden
  - Volgens de toegelaten afmetingen (zie hfdst. 7.1. SR)

## WISSELZONE/CHECK-IN

Het volledige team:

- Meldt zich binnen de voorziene tijdstippen aan bij de check-in aan de wisselzone (TA).

Hier zal een TO een controle uitvoeren op:

- Het wedstrijd materiaal;
- Box;
- Wedstrijdkledij;

## BRIEFING T3 en BK MIXED Relay

- Er is een eenmalige mondelinge briefing zowel voor de BK mixed team relay als voor de T3 relay om 12u30. De teamkapiteins zijn verplicht aanwezig. Volg de pijlen (inschrijving).
- De verplichte volgorde van de teams is DAME-HEER-DAME-HEER.

## WEDSTRIJDVERLOOP

- Tijdens de wedstrijd worden de [BTDF Sportreglementen](#) toegepast door de aanwezige Technical Officials.
- Gebruik van de box (verduidelijking door middel van regel 7.1.c van de [ITU Competition Rules](#)):
  - Voor de wissel mag het materiaal onmiddellijk rond de box geplaatst worden (zonder andere atleten te hinderen)
  - Na de wissel wordt het gebruikte materiaal verzameld in de box .  
Van zodra een deel van een voorwerp zich in de box bevindt, wordt dit beschouwd als in de box.

## PARCOURS – 4x300m/5km/1,5km

Zwemparcours: 1 ronde van 300m

- Zwemvijver Domein Lilse Bergen, in driehoek. Natte voetenwaterstart.
- Er wordt 1 **ronde van 300 m** gezwommen in tegenwijzerszin, hierbij worden de aanwezige boeien telkens langs de buitenzijde gerond. De zwemexit verloopt via een zandplaat. De afstand van swim exit tot WZ1 bedraagt ongeveer 100 m.

Tussen de zwemexit en de ingang van de wisselzone mag geen materiaal worden achtergelaten (zwembril, badmuts) of worden afgegeven aan derden. In deze overgang gelden de algemene regels van hfdstk 4.2 SR.

Indien er om een of andere reden niet gezwommen kan worden is het alternatief: 1,5km lopen-5km fietsen-1,5km lopen

- De RELAY gebeurt in de relayzone op het zand voor de teamplaza (100m voor de finish)
- De laatste atleet loopt door de finish.



ZWEM EN OPWARMEN KAN MAAR NIET OP HET PARCOURS. ZWEM: binnen de afgesloten boeienzone aan de Glijbaan.

Fietsparcours: 1 ronde van 5km

- Vanuit de wisselzone vertrek richting uitrit domein(containerpark) waar een smalle zeer technische passage dient genomen te worden. **Opgelet:** je moet hier **zeker snelheid minderen** om de bochten veilig te kunnen nemen. Dit is een stuk waar er **slechts doorgang is voor 1 renner**. Breng jezelf en je collega's niet onnodig in gevaar. Na 1 fietsronde rijd je terug door de poort binnen door de **smalle zeer technische passage** richting wisselzone.

**Opgelet:** het fietsparcours is **zeer technisch en uitdagend met veel bochten**. Let op aan de bochten en smalle passages!  
**Parcoursverkenning is aangewezen!**

**Wheel station** op de brug :

De weg naar de wheelstation is langs de inkom supporters. Coaches of supporters kunnen niet langs de ingang camping binnen en buiten!!!

Coaches leveren de wielen zelf af aan op de brug vanaf 15.30u

- Wielen moeten duidelijk getagd zijn (label eraan met naam team en/of atleet)
- Coaches (of afgevaardigden) moeten aftekenen bij leveren en ophalen hoeveel wielen ze aanleveren en zelf ophalen
- Zone wheelstation is neutraal terrein. Dus geen coaches in die zone. Enkel atleet en TO
- De coaches of hun afgevaardigden moeten de ophaling van de wielen voorzien voor de sluiting van het wheelstation !
- Wheelstation wordt bemand van 15u30 tot einde fietsproef laatste atleet BK (groene vlag ) Niet tijdig afgehaalde wielen zullen daarna niet langer in verzekerde bewaring worden genomen door de aanwezige TO.

**LET OP!!!! Inhalen op het tegenliggende rijvak zal ook bestraft worden met DSQ indien dit bewust gedaan wordt.**

Loopparcours: 1ronde van 1,5km

- Vertrek vanuit de wisselzone rond de vijver met de klok mee. Het parcours is volledig offroad.
  - De **penalty box** bevindt zich op het loopparcours op ongeveer 100m van de finish, Atleten zijn zelf verantwoordelijk zich aan te bieden voor een eventuele Penalty. De nr van de betrokken atleet wordt vermeld op een aankondigingsbord. Toegang tot de PB kan in elke relay onderdeel.
  - De PB box wordt duidelijk aangegeven, er zal eveneens een waarschuwingsbord staan op 50m voor de PB.

**PARCOURS** [www.trille.be](http://www.trille.be) parcours

## REGLEMENTEN/SANCTIES

- Wanneer een atleet de Sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdsstraf of een diskwalificatie geven.
- Bij een **tijdsstraf** stopt één van de atleten aan de Penalty Box (loopparcours). De nummers van de ploeg staan er op een bord aangeduid. Wanneer de tijdsstraf niet wordt uitgevoerd, resulteert dit in een diskwalificatie. De procedure voor een tijdsstraf in de strafbox, kan je terugvinden in de Sportreglementen 3.3.g.ii.
- Bij een **diskwalificatie** , als gevolg van een straf of het niet meer voldoen aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet de wedstrijd staken.
- **Protest** wordt ingediend door de atleet of teamkapitein van het team. Procedure:
  - Intentie tot protest wordt binnen de 15 minuten na aankomst van het team gemeld aan de aanwezige CRO of aankomst-Technical Official.
  - Het schriftelijk protest (formulier beschikbaar bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 30 minuten na aankomst van het team.
  - Protest omtrent een fout in de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO.



- Protest tegen een “field of play” beslissing is niet mogelijk, tenzij bij een vermoeden van fraude of kwaad opzet. Meer info hierover in hoofdstuk 9 en 10 van de BTDF Sportreglementen.
- CRO van dienst Patrick Hendrickx 0476 650772

## PRIJSUITREIKING BK Mixed Team Relay 20u

Plaats	Bedrag
1	250€
2	150 €
3	100 €

TOTAAL 500 €

Uitreiking voor:  
top 3 overall  
top 3 U23  
voor top 3 Masters

## DOPING

Volgens de code van het WADA is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op de wedstrijd is mogelijk. Meer info via [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be)

## ORGANISATIEGEGEVENS

Website: <http://www.trille.be/>

Secretariaat: De Lilse Bergen: Strandweg 6, 2275 Gierle campinggebouw eerste verdiep  
[Info.trille@gmail.com](mailto:Info.trille@gmail.com)

Jeroen Bisschops +32494719628 en Nick Baelus :+32478403678  
algemene leiding Triatlon Lille

## LOCATIE WEDSTRIJD

De Lilse Bergen, Strandweg 6, 2275 Gierle

[Routebeschrijving](#)

Parkeermogelijkheden: [http://www.trille.be/?page\\_id=2](http://www.trille.be/?page_id=2)

Telefoonnummer bij ongeval: 112

## AFKORTINGEN

BTDF: Belgische Triatlon & Duatlon Federatie

CRO: Chief Race Official

SR: Sportreglementen BTDF

TA: Transition Area

TO: Technical Official

WADA: World Anti-Doping Agency

